



MAITRI  
YOGA &  
AYURVEDA  
CENTER



# EINE ZARTE BERÜHRUNG, DIE VERBINDET

TRADITIONELLE AYURVEDISCHE MASSAGE  
MIT WARMEN HOCHWERTIGEN ÖLEN FÜR MAMA UND KIND

**120 Minuten zum Kennenlernpreis von 95 EUR (beide))**  
inkl. Vorbesprechung und Nachruhen

Reservierung per WhatsApp/SMS: Anna +43 650 812 5555  
[www.maitriayurveda.at](http://www.maitriayurveda.at)

## EIN LIEBEVOLLES RITUAL DER ENTSPANNUNG

Ich glaube daran, dass eine Massage mehr ist als nur eine Berührung – es ist ein Gespräch ohne Worte zwischen mir und Dir, eine sanfte Umarmung, die tief im Herzen wirkt. In der Stille meiner Behandlungsräume geben wir uns gemeinsam dem Fluss sanfter Bewegungen hin, die jedes Gefühl von Anspannung lösen und uns in einen Zustand tiefer Harmonie führen.

Mit jeder sanften Streichung über die Haut, begleitet von den heilenden therapeutischen AyurÖlen, lade ich Dich und Dein Kind ein, euch zu entspannen, loszulassen und die besondere Verbindung zu vertiefen, die nur zwischen einer Mutter und ihrem Kind existiert.

## MAG. ANNA NARLOCH-MEDEK, BAKK.



verdankt ihre Yoga & Ayurveda Erfahrungen zahlreichen Reisen und zertifizierten Ausbildungen in Indien, Österreich und im EU-Raum:

- Ayurveda Therapeutin, Ayurveda Praktikerin i.A.
- Ayurveda Gesundheitscoach für Kinder i.A., Ayurveda Köchin
- (Ashtanga) Yoga (700 RYT), Pre- & Postnatallyoga, Yoga für Senioren
- Yoga, Achtsamkeit & Meditation für Kinder und Jugendliche
- Leiterin von Kinderyoga Ausbildungen mit Ayurveda-Schwerpunkt (Yoga Alliance zertifiziert)



Gründerin und Eigentümerin des **MAITRI Yoga & Ayurveda Centers** im Herzen des Servitenviertels in der **Berggasse 17/4, 1090 Wien.**