



MAITRI

# GENUSS PUR FÜR DICH

TRADITIONELLE AYURVEDA-  
GANZKÖRPERMASSAGE MIT HOCHWERTIGEN  
THERAPEUTISCHEN KRÄUTERÖLEN

**60 Minuten zum Kennenlernpreis von 57 EUR  
für alle LABA-Eltern & KooperationspartnerInnen  
bei Buchungen bis 30.09.2023**

Reservierung per WhatsApp/SMS: Anna +43 650 812 5555

# ABHYANGA - DIE KÖNIGIN DER AYURVEDISCHEN ÖLMASSAGEN

Die ayurvedische Ganzkörperölmassage Abhyanga ist ein Erlebnis - warmes Öl fließt über deine Haut und fachkundige Hände massieren dich einfühlsam, energetisierend und berührend. Auch Kopf und Gesicht werden einbezogen.

Aus gutem Grund wird die Abhyanga als „Königin der Ölmassage“ bezeichnet und ist die wichtigste und am häufigsten praktizierte Massage-Anwendung in einer Ayurveda-Kur.

Die Behandlung verbessert die Blut- und Lymphzirkulation, mobilisiert die Entschlackung, entspannt die Muskulatur, beruhigt die Nerven – und ist dabei natürlich auch eine pflegende Wohltat für deine Haut.

# UNTERSTÜTZUNG BEI:

- Entgiftung des Körpers
- Stärkung, Befeuchtung und Nahrung der Gelenke und Knochen
- Schlaflosigkeit
- viel geistiger Arbeit
- Stressabbau
- Müdigkeit
- Angstzuständen und Burn-out
- Kopfschmerzen
- Rückenschmerzen und Gelenkschmerzen
- Verstopfung

**Reservierung per WhatsApp/SMS  
Anna +43 650 812 5555**

# MAG. ANNA NARLOCH-MEDEK, BAKK.



verdankt ihre Yoga & Ayurveda Erfahrungen zahlreichen Reisen und zertifizierten Ausbildungen in Indien, Österreich und im EU-Raum:

- Ashtanga Yoga (500 RYT)
- Pre- & Postnatalyoga
- Yoga für Senioren
- Yoga, Achtsamkeit & Meditation für Kinder und Jugendliche
- Ayurveda Gesundheitscoach für Kinder
- Ayurveda Köchin und Ernährungsberaterin
- Leiterin von Kinderyoga Ausbildungen mit Ayurveda-Schwerpunkt (Yoga Alliance zertifiziert)
- Ayurveda Wohlfühpraktikerin in Ausbildung (3 Jahre, geplantes Ende: Dezember 2023)

Gründerin und Eigentümerin des **MAITRI Yoga & Ayurveda Centers** im Herzen des Servitenviertels in der **Berggasse 17/4, 1090 Wien.**