Preis
95 EUR/
10 Einheiten
à 50Minuten

LABA KIDS

YOGA & MINDFULNESS FÜR KINDER

ZWISCHEN 3-10 JAHREN

mit vielen
Koordinations- und
Balanceübungen,
Fantasiereisen,
Meditationen,
einfachen
Atemübungen,
schönen Momenten
und Erinnerungen

www.labacamps.at/kinderyoga

Pädagogik entsteht aus einer Beziehung voll Liebe und im Miteinander mit anderen, so wie sie sind.
Loris Malaguzzi

Was die Kinder bei uns lernen?

- ihren Körper bewusst und achtsam wahrzunehmen
- Alltagsstress, Bewegungsmangel und Kopflastigkeit auszugleichen
- Fantasie und Kreativität zu erleben
- positive Gefühle und Empathie zu stärken
- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen zu entwickeln
- Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit zu stabilisieren
- Gemeinschaftsgefühl zu spüren
- sich mehr durch ihr Leben zu bewegen

ANNA NARLOCH-MEDEK
verdankt ihre Yoga Erfahrungen zahlreichen Reisen und zertifizierten Ausbildungen in Indien und Österreich: Yoga, Achtsamkeit & Meditation für Kinder und Jugendliche, Ashtanga Vinyasa (500 RYT), Kundalini Yoga (200 RYT), Pre- & Postnatalyoga, Yoga für Senioren und Singing Bowl Sound Therapy.

Seit Jahren leitet sie mit viel Leidenschaft und Liebe LABA KREATIVE KINDERCAMPS IN WIEN mit Kunst und Kultur Schwerpunkt.

WWW.LABACAMPS.AT/KINDERYOGA